

aufatmen ADVENT 2025



Gott, deine uralten Worte leuchten
in unsre dunkle Zeit.

Du bist in die Welt gekommen.
Jeden Tag kommst du zu uns
und sagst:

Kommt alle zu mir.
Kommt mit eurem Leben,
Sorgen, Bedrückung und Tod.

Legt eure Lasten ab,
kommt zur Ruhe.

Werdet frei füreinander,
frei für das Leben, meine Gabe,
gütig und demütig wie ich.

Gott, wir danken dir.
Still leuchtest du uns
in unsrer dunklen Zeit.

Michael Zugmann

MITTWOCH

10. DEZEMBER 2025

Tageslesungen:

Jes 40,25–31; Mt 11,28–30

Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und
beladen seid! Ich will euch erquicken.

(Mt 11,28)



aufatmen – anmelden unter: www.dioezese-linz.at/aufatmen

Herausgeber: Team Bibelwerk und Glaubenskommunikation, Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz

Foto: pixabay