

Zielgruppen

Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in der Betreuung und Pflege (in Alten- und Pflegeheimen, Krankenhäusern, Gesundheits- und Sozialsprengeln); pflegende Angehörige; Seelsorger/innen und Interessierte.

Datum

Dienstag, 14. Mai 2019, 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort

Haus der Begegnung, Rennweg 12, Innsbruck

Tagungsbeitrag

€ 60.00 pro Person. Der Betrag ist im Voraus oder vor Ort bar zu bezahlen (inbegriffen sind Getränke und Obst in der Vormittagspause im Foyer). Wer im Haus zu Mittag essen möchte, ist gebeten, dies bei der Anmeldung bekannt zu geben.

Anmeldung erbeten bis zum 12. April beim Veranstalter

Veranstalter

Fachstelle Altenseelsorge
Dipl.-Theol./DSA Rudolf Wiesmann
Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
Tel. 0512 2230-4315 | Fax 0512 2230-4399
E-Mail: rudolf.wiesmann@dibk.at

Mitveranstalter

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste

Dieser Studientag wird unterstützt von:

**INNS'
BRUCK**

Impressum - für den Inhalt verantwortlich:
Rudolf Wiesmann, Fachstelle Altenseelsorge
Bildnachweise: Titelblatt: Pixabay-water-lily; Innenseite:
Ministerium für Happiness®



Studientag

Aufblühen! 5 Wege zu mehr Freude beim Arbeiten.

Wie die positive Psychologie unseren Arbeitsalltag verbessert.

Dienstag, 14. Mai 2019 (9-17 Uhr)
Haus der Begegnung, Innsbruck

Studenttag

Aufblühen! 5 Wege zu mehr Freude beim Arbeiten.

Wie die positive Psychologie unseren Arbeitsalltag verbessert.

Stimmt es, dass man Glück einfach hat – oder eben auch nicht? Was macht uns glücklich: der 45-Zoll Farbbildfernseher oder der Erfolg? Haben wir Glück überhaupt verdient?

Die Positive Psychologie lehrt uns, Pluspunkte im Leben zu sammeln: gute Beziehungen, angenehme Gefühle, Dankbarkeit und Genuss. Stärken und Potentiale fördern, Sinnerleben und engagiertes Tun. Alle diese Themen sind das Herz der neuen Wissenschaft, die uns am Arbeitsplatz wie im Leben zum Aufblühen bringen!

Dieser Tag ist gespickt mit positiven Impulsen und praktischen Glücksinterventionen, die sich gut ins tägliche Arbeitsleben integrieren lassen. Sie lernen Wege zum Glück kennen und erfahren, wie Sie sich selbst und andere zum Aufblühen bringen!

**„Glück ist ein Wort, das ausdrückt,
wie sehr ein Mensch das Leben mag, das er führt.“**
(Yves-Alexandre Thalman)

Referent/innen

Heidemarie Fröhlich, MBA

Akademische Expertin für Psychosoziale Gesundheit, diplomierte Burnout-Prophylaxe-Trainerin und Beraterin für Positive Psychologie.

Seit vielen Jahren ist sie als Unternehmensberaterin und Projektleiterin mit Schwerpunkt Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz im In- und Ausland tätig.

Ruth Langer, MA

30 Jahre Mitarbeiterin in einem internationalen Konzern in der Kundenbetreuung, Projektarbeit und im Ausbildungsbereich.

Seit einigen Jahren Unternehmensberaterin mit Schwerpunkt Personal- und Organisationsentwicklung. Coach und Beraterin in Positiver Psychologie.

Gemeinsam haben beide Referentinnen das Ministerium für Happiness® gegründet, mit dem Ziel, viele Menschen zu erreichen, um ihnen den Weg zum Aufblühen, zu einem gelingenden und gesunden Leben zu weisen. www.ministeriumfuerhappiness.com



Programm

9.00 Willkommensgruß – Hinführung zum Thema

9.20 Interaktiver Vortrag

10.45 Pause (15-30 Minuten)

Anschließend Übungen zum gegenseitigen Kennenlernen anhand des Themas.

12.30 Mittagspause

14.00 Interaktive Großgruppe zum Auseinandersetzen mit dem Thema

16.00 Zusammenfassung der Ergebnisse und Abschlussübung mit Praxistransfer