**Katharina Elisabeth Goethe**

**Sie wurde als geistreiche und warmherzige Frau beschrieben. Ihrem Sohn, Johann Wolfgang von Goethe, legte sie folgendes Rezept zum Jahreswechsel 1769 auf 1770 als Rat nahe:**

**Neujahrsrezept**

**Man nehme zwölf Monate  
putze sie ganz sauber von Bitterkeit, Geiz, Pedanterie und Angst  
und zerlege jeden Monat in 30 oder 31 Teile,  
so dass der Vorrat für ein ganzes Jahr reicht.**

**Nun wird jeder Tag einzeln angerichtet aus  
einem Teil Arbeit  
und zwei Teilen Frohsinn und Humor.  
Danach füge man drei gehäufte Esslöffel Optimismus hinzu,  
einen Teelöffel Toleranz,  
ein Körnchen Ironie und Takt.**

**Jetzt wird noch alles reichlich und mit viel Liebe übergossen.  
Das fertige Gericht empfiehlt sich jetzt noch mit Sträußchen kleiner Aufmerksamkeiten zu schmücken  
und serviere es dann täglich mit Heiterkeit  
und mit einer guten, erquickenden Tasse Tee.**

**Katharina Elisabeth Goethe**

**In Kleingruppen sollen diese Worte zu einem Hoffnungstext für Jugendliche im Jahr 2025 umgeschrieben werden.**

* **Welche Wünsche und Ratschläge benötigen junge Menschen in der heutigen Zeit?**
* **Variante: Im Dialekt schreiben**