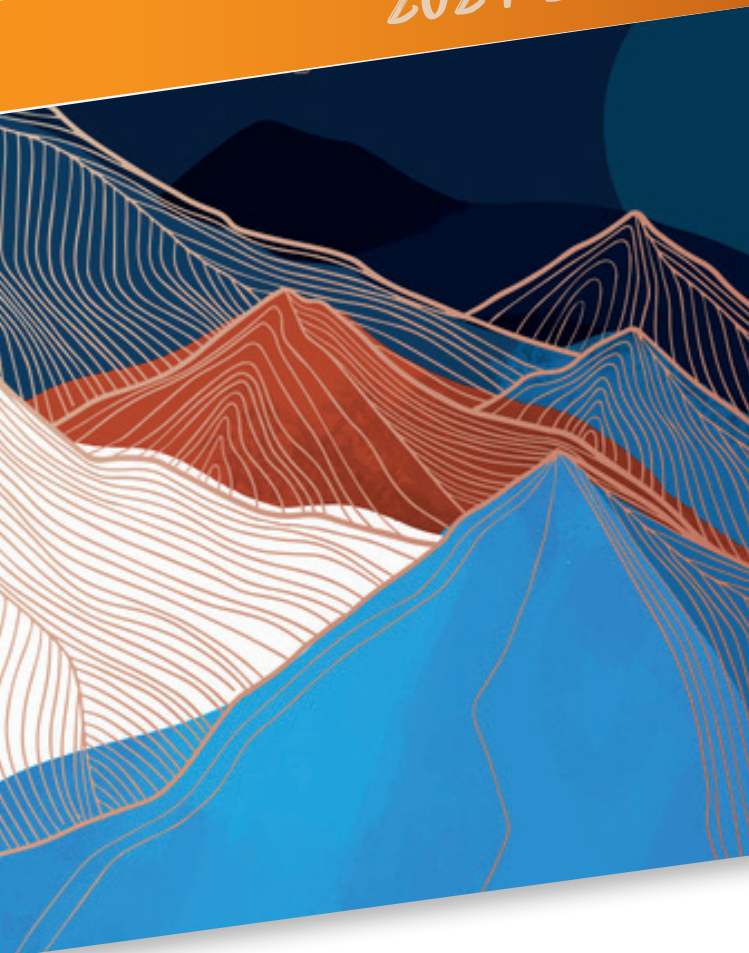




DIÖZESE
INNSBRUCK

LEBENSWELTEN
EHE UND
FAMILIE

Jahresprogramm 2024-2025



dibk.at/ehe-familie

Vorwort

Als Team der Abteilung Ehe und Familie ist uns das Zugehen auf menschliche Lebensrealitäten in ihrer Fülle ein besonderes Anliegen. Unsere Angebote für das Jahr 2024/2025 öffnen bewusst Räume für Begegnung und Gotteserfahrung, eine Kombination zwischen unterschiedlichen Beziehungskonstellationen und gezielter Glaubensinformation.

Neben Begleitungsangeboten zu Taufe, Erstkommunion und Ehe finden Sie Seminare zur Stärkung von Beziehung im Alltag und zur Entfaltung der persönlichen Spiritualität. Neu akzentuierte Formate im Rahmen des kommenden „Heiligen Jahres“ 2025 gehen hoffnungsvoll und tröstend in die Tiefe der menschlichen Zerbrechlichkeit: „Ich bin da“ – Gott, der nahe und mit uns ist. (vgl. Ex 3,14)

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Margit Haider & Team

Leiterin Abteilung Ehe und Familie

Impressum:

Abteilung Ehe und Familie
+43 512 2230-4301
ehe-familie@dibk.at
www.dibk.at/ehe-familie

Diözese Innsbruck
SEELSORGE.leben | Lebenswelten
Riedgasse 9 - 11, 6020 Innsbruck
Bildquelle Titelbild: istockphoto.com

Mitarbeiter:innen

Diözese Innsbruck | SEELSORGE.leben Abteilung Ehe und Familie

Mag.^a Margit Haider
Leiterin
T +43 512 2230-4300
M +43 676 8730-4300
E margit.haider@dibk.at



Dr.ⁱⁿ Anna Hintner
Fachreferentin Taufe, Erstkommunion
T +43 512 2230-4302
M +43 676 8730-4302
E anna.hintner@dibk.at



Mag.^a Karin Bayer-Ortner DSA
Fachreferentin Ehe und Familie
T +43 512 2230-4402
M +43 676 8730-4402
E karin.bayer-ortner@dibk.at



Markus Ossanna BA, BEd
Fachreferent Ehe und Familie
T +43 512 2230-4301
M +43 676 8730-4306
E markus.ossanna@dibk.at



Franziska Piffer
Leitung Spielbörse
T +43 512 2230-4304
M +43 676 8730-4304
E franziska.piffer@dibk.at



Christian Sagmeister
Abteilungssekretariat
T +43 512 2230-4301
M +43 676 8730-2501
E christian.sagmeister@dibk.at



Mag. Christoph Kurzok OFMCap.
Seelsorgliche Begleitung



Taufe Erstkommunion

Der rote Faden

Mit dem Wort Gottes die Erstkommunion- und Firmvorbereitung planen

Wie kann es gelingen, dass das Wort Gottes nicht nur ein weiterer Baustein der Vorbereitung wird, sondern den „Roten Faden“ bildet und damit sogar entlastet? Der Workshop bietet Ideen zur Planung incl. Praxischeck, kreative Bibelmethoden, eine Sammlung an Lesungen und Raum für Austausch.

Referent:innen	Anna Hintner und Silke Rymkuß
Termin / Zeit	23. Oktober 2024, 18-21 Uhr
Ort	Haus der Begegnung, Innsbruck
Beitrag	€ 8,-; € 5,50 (ermäßigt)
Anmeldung	jugend.dibk.at/anmeldung
Information	anna.hintner@dibk.at

Taufe von Kindern vor der Erstkommunion

Online-Webinar

Der Taufwunsch von Kindern im Zusammenhang mit der Erstkommunion ist bei weitem kein Einzelfall mehr. Und trotzdem gehört die Vorbereitung von Volksschulkindern auf die Taufe noch nicht zum Normalfall der Pfarrpastoral. Das Webinar soll Erfahrungen aus der Praxis zu Taufvorbereitung und Tauffeier mit Volksschulkindern bieten und eine Plattform für einen Erfahrungsaustausch eröffnen.

Referent:innen	Pastoralassistent:innen, Diakone
Termin / Zeit	6. November 2024, 18-19.30 Uhr
Ort	Online
Beitrag	frei
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	anna.hintner@dibk.at

Woanderstage

Einkehrtage in der Volksschule

Im Rahmen der religiösen Übungen haben Religionslehrer:innen die Möglichkeit einen Einkehrtag zu gestalten und sich dafür Referent:innen zur Unterstützung zu holen. Ideal für Themen, die eine intensive Auseinandersetzung brauchen und einen Bezug zum pfarrlichen Leben haben, z. B. die Vorbereitung auf das Sakrament der Versöhnung, Gemeinschaft, Schulstart, Schulschluss feiern...

Referent:innen	auf Anfrage
Termin / Zeit / Ort	nach Vereinbarung
Beitrag	frei
Anmeldung	www.dibk.at/woanderstag
Information	anna.hintner@dibk.at

Eltern stärken

Elternabend zur Erstkommunion

Inhaltliche Elternabende ermutigen und stärken Eltern, ihre Kinder auf dem Weg zur Erstkommunion bewusst zu begleiten. Wir stellen Referent:innen zur Verfügung, die auf ihre Themenwünsche und die Gegebenheiten vor Ort eingehen. Möglich als Vorspann zum organisatorischen Elternabend oder als eigener Elternabend.

Referent:innen	auf Anfrage
Termin / Zeit / Ort	nach Vereinbarung
Beitrag	frei
Anmeldung/Information	anna.hintner@dibk.at

Mein Kind begleiten

Tischelternschulung

Auf Wunsch kommt ein/e Referent:in in Ihre Pfarre. Sie bzw. er geht individuell auf die pfarrliche Situation und auf den vor Ort benutzten Behelf ein. Grundlage dafür ist das Evangelium der Erstkommunionfeier.

Inhalte: Hinführung zu den Sakramenten Eucharistie und Versöhnung; Biblische Geschichten lebendig aufbereiten; Arbeit mit der Kindergruppe; Anfangs- und Schlussrituale.

Referent:innen	auf Anfrage
Termin / Zeit / Ort	nach Vereinbarung
Beitrag	frei
Anmeldung/ Information	anna.hintner@dibk.at

Gestärkt mit Jesus weitergehen

Familihtag nach der Erstkommunion

Erstkommunion ist ein besonderes Erlebnis, nicht nur für die Kinder. Die ganze Familie hat mitgefeiert und mitgebetet. Und das Leben mit Jesus in der Familie geht weiter, bei Spiel und Spaß, in besinnlichen Momenten, in der Gemeinschaft, in der Achtsamkeit füreinander. Gemeinsam lassen wir die schönen Momente nachklingen, entdecken neue Aspekte des Glaubens und wie Glaube alltagstauglich werden kann.

Referent:innen	Carolina und Thomas Garber
Termin / Zeit	Sa, 26. Oktober 2024, 10-17 Uhr
Ort	St. Michael Alpin Retreat, Matriei
Beitrag	€ 32,-- für Erwachsene, Kinder frei
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	anna.hintner@dibk.at

Auf dem Weg zur Erstkommunion

Ein Tag zu zweit

Kerze gebastelt, Kleid besorgt, Gasthaus reserviert, ... Zeit, sich auf die Feier einzustimmen. Gemeinsam mit einer Begleitperson (Patin, Pate, Mama, Papa, Opa, ..) erlebt das Kind spielerisch Jesu Botschaft. Denn eine Extraportion Zeit zählt mit zu den schönsten Geschenken.

Referent:innen	auf Anfrage
Termin / Zeit	Sa, 15. März 2025, 10-17 Uhr
Orte	St. Michael Alpin Retreat, Matriei Bildungshaus Osttiro, Lienz Volksschule Weißenbach, Lech
Beitrag	€ 42,-- je Begleitperson mit Kind
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	anna.hintner@dibk.at

Ehevorbereitung

ABEND-Eheseminare

+special+

Ein gemütlicher Abend mit einem 3-Gänge-Menü und Impulsen zu Ehe und Partnerschaft. Im Anschluss unterhalten sich die Paare zu Fragestellungen aus den vorgestellten Themen. Die Vertiefung der Themen erfolgt in den Wochen danach durch individuelle Thementauswahl online im „On Demand“-Format.

Referent:innen	ausgebildete Ehepaare
Termin / Zeit	unter www.dibk.at/ehe
Ort	Villa Blanka, Innsbruck und auf Anfrage in Dekanaten
Beitrag	€ 140,- pro Paar
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	markus.ossanna@dibk.at

ONLINE-Eheseminare

+flexibel+

Entspannt von zu Hause aus und selbstständig im eigenen Tempo erkunden Sie Themen, die das Leben in Ehe und Familie betreffen. Paare teilen in persönlichen und anschaulichen Zeugnissen, welche Bedeutung diese Themen für ihr Leben haben. Im Methodikteil finden Sie praktische Übungen und Fragen, die Sie als Paar bearbeiten können.

Referent:innen	ausgebildete Ehepaare
Termin / Zeit / Ort	„On Demand“, also jederzeit
Beitrag	€ 90,- pro Paar
Anmeldung	www.ehe-familie.at/innsbruck
Information	markus.ossanna@dibk.at

TAGES-Eheseminare

+klassisch+

Finden Sie vor Ort oder zentral in Innsbruck und Umgebung eines von vielen Eheseminaren, in denen Sie sich mit den wichtigsten Themen rund um Ehe und Familie auseinandersetzen werden.

Referent:innen	ausgebildete Ehepaare
Termin / Zeit	unter www.dibk.at/ehe
Ort	diverse Orte in den Dekanaten
Beitrag	€ 120,- pro Paar
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	markus.ossanna@dibk.at

Paare

Mehr als ein Tag

Individuelle Paarbegleitung

Für Brautpaare, die sich auf ihre Hochzeit vorbereiten und individuelle Unterstützung benötigen, steht ein erfahrenes Ehepaar zur Verfügung. Es bietet persönliche Beratung, beantwortet gezielt Fragen zu Ehevorbereitung und kirchlicher Trauung. Die Paarbegleitung kann auch über den Zeitpunkt der Hochzeit hinaus in Anspruch genommen werden.

Referent:innen	ausgebildete Ehepaare
Termin / Zeit / Ort	jederzeit individuell vereinbar
Beitrag	kostenlos
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	markus.ossanna@dibk.at

CouplesConnect

Paarbegleitung

Ein Abend für Paare, unabhängig von ihrem Beziehungsstatus, mit inspirierendem Input, Lobpreis, gutem Essen, Zeit zu zweit, Austausch in der Gruppe. Paare aus verschiedenen Lebenssituationen kommen zusammen, um in ihrer Beziehung zu wachsen und neue Freundschaften zu knüpfen.

Termine	4. Oktober, 29. November 13. Dez. 2024, 24. Jänner 2025
Ort	Wilhelm-Greil-Str. 21, Innsbruck
Beitrag	kostenlos
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	markus.ossanna@dibk.at

Danken für die Jahre mit dir

Ehejubiläumsfeier

Für alle Paare, die ihr Ehejubiläum feiern oder für ihre gemeinsamen Jahre Gott und einander danken möchten: Diese Feier bietet die Gelegenheit, zusammen mit anderen Paaren zu feiern. Im Anschluss an die Hl. Messe können Sie gemütlich bei einer Agape verweilen, sich austauschen und an einer Führung durch die Basilika teilnehmen.

Termin / Zeit	So, 7. September 2025, 14.30 Uhr
Ort	Stiftsbasilika, Stams
Beitrag	€ 25,-- pro Paar
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	markus.ossanna@dibk.at

Liebe.leben

Paarseminar

Dieses Wochenende ist für Paare gedacht, die das Potenzial ihrer Beziehung entdecken möchten. Es bietet die Möglichkeit, die Tiefe und Weite der Liebe zu erfahren, Krisen zu bewältigen und zu verstehen, wie das Leben bereichert und der Alltag verändert werden kann. Als Methoden kommen Impulse, Paar- und Coachinggespräche zum Einsatz.

Referent:innen	ausgebildete Paare
Termin / Zeit	5. bis 8. September 2024 27. Februar bis 2. März 2025 4. bis 7. September 2025
Ort	St. Michael Alpin Retreat, Matrei
Beitrag	€ 50,-- pro Person, Übernachtung/Vollpension auf Anfrage
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	markus.ossanna@dibk.at

Familienplanung - natürlich und effektiv

Methoden-Workshop als partnerschaftlicher Weg

Durch die Beobachtung des menschlichen Körpers erlangen wir spezifisches Wissen, das einen verantwortungsvollen Umgang mit gelebter Sexualität und deren Einfluss auf Schwangerschaften ermöglicht. Der Methoden-Workshop fördert das Kennenlernen einer gesunden und umweltschonenden Lebensweise, die sowohl individuell als auch partnerschaftlich erlernt werden kann.

Referent:innen	Maria Eisl und Monika Einwaller
Zeit / Termin 1	Sa, 5. Oktober 2024, 9-18 Uhr
Ort	St. Michael Alpin Retreat, Matrei
Zeit / Termin 2	Sa, 23. November 2024, 9-18 Uhr
Ort	Bildungshaus Osttirol, Lienz
Beitrag	€ 120,-- pro Person, € 140,-- pro Paar (Ermäßigung möglich)
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	markus.ossanna@dibk.at

Familien

Familienfreundliche Pfarrgemeinde

Coachingangebot für Pfarren und Seelsorgeräume

Der begleitete Prozess für Pfarren und Seelsorgeräume ermöglicht es, individuell und innovativ auf die familiäre, pastorale Situation vor Ort einzugehen. Bestehende Strukturen werden sichtbar gemacht und wertvolle Ressourcen erkannt und gewürdigt. Gleichzeitig können durch Best Practice-Beispiele von Gemeinden Erfahrungen ausgetauscht und neue Wege ausprobiert werden. Durch diesen gemeinsamen und dynamischen Prozess fühlen sich künftig Familien willkommen und wohl.

Referent:innen	Margit Haider und Karin Bayer-Ortner
Termin / Zeit	individuell vereinbar
Ort	regional
Beitrag	individuell vereinbar
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	margit.haider@dibk.at

Pilger der Hoffnung

Impulsreise nach Rom

Ihr persönlicher Einsatz für Beziehung, Ehe und Familien in den Pfarren ist äußerst wertvoll. Die Impulsreise nach Rom mit Bischof Hermann Glettler im Heiligen Jahr 2025 bietet Ihnen die Möglichkeit, Perspektiven zu erweitern: Das traditionelle Durchschreiten der „Heiligen Pforte“ kombiniert mit wertvollen Impulsen für Ihr persönliches pastorales Engagement öffnet Zeit und Raum für Begegnung mit Gott und weltkirchlicher Gemeinschaft.

Referent:innen	Team der Abt. Ehe und Familie
Termin / Zeit	28. Mai bis 1. Juni 2025
Ort / Unterkunft	Green Park Hotel Pamphili, Rom
Beitrag	€ 400,-- pro Person im DZ-Zimmer / € 500,-- pro Person im EB-Zimmer
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	margit.haider@dibk.at



Warten auf's Christkind

Familihtag in der Adventzeit

Alle Jahre wieder... basteln, singen, den eigenen Bedürfnissen nachspüren und sich auf die Suche nach der Weihnachtsfreude machen. Besonders um die Weihnachtszeit rückt die Familie zusammen. Familie heißt gemeinsam leben, gemeinsam feiern.

Ob als Mama, Papa, Oma, Opa, Kind, Tante, Freundin, zu zweit oder in jeder bunt gemischten Konstellation... Feste gemeinsam feiern ist eine Herausforderung. Gönnen Sie sich und Ihren Lieben diese Atempause im Advent.

Referent:innen	Birgit Geisler und Martina Haun
Termin / Zeit	So, 8. Dezember 2024, 10-16 Uhr
Ort	St. Michael Alpin Retreat, Matrei
Beitrag	€ 32,-- für Erwachsene, Kinder frei
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	anna.hintner@dibk.at

Komm und sieh!

Familientage

Sich Zeit nehmen, Kraft und Freude für den Alltag tanken. Bestärkt werden durch Lobpreis, Impulse, die Feier der Sakramente, Sport und Spiel. In Gemeinschaft sich austauschen und entdecken, wie sich unser Glaube und die Beziehung zu Gott positiv verändern.

Termin / Zeit	28. bis 30. März 2025 29. bis 31. Mai 2025
Ort	St. Michael Alpin Retreat, Matrei
Beitrag	€ 225,-- pro Erw., Kinder frei
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	markus.ossanna@dibk.at

Besondere Lebenssituationen

Trennung - Verlust - Einsamkeit

Begleitung von Menschen in und nach Trennungssituationen

Veränderungsprozesse durch Trennungssituationen sind existenzielle Erfahrungen, die mit herausfordernden Emotionen und Entscheidungen einhergehen und oft ein bewusstes Loslassen erfordern. Wie können wir als christliche Gemeinschaft Menschen in ihren zerbrochenen Beziehungen annehmen, auffangen und Gottes Nähe zusprechen? „Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen sein! Ich will euch erquicken.“ (Mt 11,28). Wir suchen nach Vernetzungspartnern in pastoralen Räumen, um dieses Angebot gemeinsam anzubieten.

Referent:innen	auf Anfrage
Termin / Zeit	1x monatlich
Ort	regional auf Anfrage
Beitrag	frei
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	karin.bayer-ortner@dibk.at



Jedes Leben macht Sinn!

Initiative „Woche für das Leben“

Das Format zu aktuellen Lebensschutzfragen nimmt den Wert und die Würde jedes einzelnen Menschen in den Fokus, insbesondere Menschen, die auf die Hilfe anderer angewiesen sind, vor allem zu Beginn und am Ende des Lebens. Durch Ihr Engagement und Ihre Beteiligung an der Initiative helfen Sie mit, die liebevolle Begleitung Gottes während der „Woche für das Leben“ erfahrbar zu machen und Sein Ja zu jedem Leben ins Bewusstsein zu rufen.

Termin / Zeit	25. Mai bis 1. Juni 2025
Ort	Innsbruck und regional
Programm und Material:	www.dibk.at/Themen/Lebensschutz/Woche-fuer-das-Leben
Information	margit.haider@dibk.at

Bischöfliche Beauftragte für Lebensschutz
MMag. Dr. Gisella Schiestl: gisella.schiestl@dibk.at

Lebensreset

Heilungsseminar

In unserem Leben erfahren wir vielfältige Verletzungen und Prägungen. Dieses Seminar zur Heilung der eigenen Lebensgeschichte bietet Ihnen die Möglichkeit, sich bewusst mit Ihren Lebensphasen auseinanderzusetzen. Durch verschiedene Impulse, basierend auf Erkenntnissen moderner Psychologie und christlichem Glauben, eröffnen sich heilsame Wege zur inneren Erneuerung.

Referent:innen	Pfr. Leo Tanner und Team
Termin / Zeit	18. bis 22. Juni 2025
Ort	Kreuzschwestern, Hall in Tirol
Beitrag	€ 450,-- pro Erwachsener
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	markus.ossanna@dibk.at



Heilende Tränen

Einkehrwochenende nach einem Schwangerschaftsabbruch

Hoffnung finden, neu beginnen, Heilung erfahren – die Zeit abseits des Alltags bietet Frauen und Männern, die unter dem Verlust eines ungeborenen Kindes leiden, die Möglichkeit, Vergangenes in einer verständnisvollen Gruppe aufzuarbeiten. Mit Unterstützung können sie ihre Erfahrungen und Verletzungen in einem sicheren Raum zur Sprache bringen.

Termin / Zeit	23. bis 25. Mai 2025
Ort	Bekanntgabe aus Diskretionsgründen erst nach Anmeldung
Beitrag	€ 200,- pro Person
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	margit.haider@dibk.at

Männer

EXODUS 90

Ein Selbstversuch

Das Ziel ist, wie der Name schon andeutet: Exodus – Der Auszug aus der „ägyptischen Sklaverei“. Eine Herausforderung für Männer, um frei zu werden von Süchten, schlechten Angewohnheiten und Trägheit. Um Gott zu begegnen wie Israel am Sinai. Warum 90 Tage - weil es laut therapeutischer Erfahrung so lange dauert, schlechte Gewohnheiten abzulegen bzw. gute zu lernen.

Termin / Zeit	Start 20. Jänner 2025
Ort	Online
Beitrag	frei
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	markus.ossanna@dibk.at

Die Angebote der Abt. Ehe und Familie bieten, wenn möglich, mänderspezifische Inhalte und Männeraustauschgruppen an.

Gehörlose

Mit Jesus auf dem Weg

Begleitung für schwerhörige und gehörlose Menschen

Es werden bei liturgischen Feiern, der Sakramentenvorbereitung und -spendung Dolmetscherdienste angeboten, um eine umfassende Teilnahme und Begleitung daran zu gewährleisten.

Wenn Sie eine(n) Gebärdedolmetscher:in für eine liturgische Feier oder für eine Begleitung in der Sakramente vorbereitung oder der Spendung benötigen, wenden sie sich bitte an:

- <https://beratungsstelle.gehoerlos-tirol.at>
- <https://www.gehoerlos-tirol.at/verband/kontakt>

Information	Markus Ossanna
	M +43 676 8730-4306
	E markus.ossanna@dibk.at

Spielbörse

Spielfreude ausleben und neu entdecken

Die Spielbörse fördert das gemeinsame Spiel durch pädagogisch wertvolle Brettspiele. Spielen ist eine wichtige Form des Miteinanders, der Kommunikation und des sozialen Lernens in der Familie und zwischen den Generationen. Alle, die Ihre Spielfreude ausleben oder neu entdecken wollen oder gesellige Stunden im Familien- und Freundeskreis erleben wollen, sind herzlich eingeladen, mit uns in Kontakt zu treten.

Referent:in	auf Anfrage
Termin / Zeit	individuell nach Vereinbarung
Ort	Innsbruck und regional
Anmeldung	https://www.dibk.at/spielboerse
Information	franziska.piffer@dibk.at

Vernetzungspartner

Spezifische Angebote zur Stärkung von Beziehung finden Sie bei unseren Vernetzungspartnern:

- Katholischer Familienverband Tirol (Bildung, Erziehung und Familienpolitik) www.familie.at/tirol
- Zentrum für Ehe- und Familienberatung (Einzel, Paar- und Familienberatung) www.zentrum-beratung.at

Behelfe

Glückwunschkarte zur Geburt

„Willkommen im Leben“ - eine Glückwunschkarte zur Geburt mit Segenswünschen und Grüße aus der Pfarre zum Einfügen.

- Kosten pro Karte € 1,- incl. Kuvert

Taufbrief - unser Kind wird getauft

Hilfreiches zur Vorbereitung und Feier der Taufe für Eltern und Pat:innen.

- Kosten pro Taufbrief € 0,20

Namenspatronkarte

Vierseitige Karten über die Namenspatrone mit einer kurzen Lebensgeschichte des/der Heiligen, der Bedeutung des Namens und einem Gebet.

- Kosten pro Karte € 1,-

Segenskärtchen Rituale

Diese laden dazu ein, besondere Augenblicke mit kindgerechten Gebetsimpulsen in der Familie zu gestalten.

- Kosten pro Segenskarte € 0,10

Erstkommunion Leporello für Eltern bzw. Kinder

Die kleinen Folder enthalten allg. Informationen zur Erstkommunion und einen Kalender bzw. Stoßgebete und Freundschaftsseiten.

- Kosten pro Leporello € 0,20

Gebetskarten für Kinder

bei der Erstkommunionfeier. Vorne verschiedene Motive, hinten ein Dankgebet nach der Kommunion.

- Kostenlos

Du fehlst mir so - Trauerbroschüre

Die Broschüre gibt Anregungen, wie Familien die Erinnerung an ihre Verstorbenen lebendig halten können.

- Kosten pro Broschüre: € 2,50

Familien feiern Feste - Box mit 32 Impulskarten

Mit den unterschiedlichen Themen wollen sie euch Impulse durch das Jahr und in eurem Alltag geben, neue Perspektiven eröffnen und Ideen für gemeinsam verbrachte Zeit geben.

- Preis der Box: € 12,-

Steh-Adventskalender

Kleine Schritte für einen achtsamen Advent mit Impulsen und Anregungen für jeden Tag.

- Kosten pro Kalender € 0,20

Fensterbild-Adventskalender

Diesen Kalender hängen sie ins Fenster. Mit Begleitbuch zum Vorlesen oder Nacherzählen der spannenden Geschichten.

- Kosten pro Kalender € 15,-

Aktion „7 Wochen“ in der Fastenzeit 2025

Tägliche Impulse für Paare und Familien:

- Paare, die an der Aktion teilnehmen, können sich auf der Website www.7wochenlebenstraume.de (Freischaltung im November) für die Aktion anmelden.
- Familien, die an der Aktion teilnehmen, können sich auf der Website www.elternbriefe.de/7wochen (Freischaltung im November) für die Aktion anmelden.
- Kostenlos

Jahresprogramm 2024-2025