



DIÖZESE  
INNSBRUCK

# Eheseminare 2025



Sie  
"trauen"  
sich



SEELSORGE.leben – Lebenswelten  
Ehe und Familie

Informationen für Paare,  
die kirchlich heiraten

[dibk.at/ehe](https://dibk.at/ehe)



kirchlich  
heiraten

# Liebes Brautpaar!

## Sie "trauen" sich -

herzliche Gratulation zu dieser schönen Entscheidung!

Ihr Entschluss kirchlich zu heiraten, erfordert Mut und bedeutet Wagnis. Dauerhafte Partnerschaft ist Geschenk und Aufgabe zugleich. Unsere Seminare wollen Ihnen für das Gelingen Ihres Zusammenlebens als Paar und Familie Impulse geben. Unsere praxiserfahrenen Seminarleiter/-innen werden durch motivierende Einstiege, in Kurzvorträgen, Paar- und Gruppengesprächen Themen bearbeiten, die für die Beziehung bedeutsam sind.

Dazu bieten wir unterschiedliche Formate in Dauer und Intensität an (ABEND-, ONLINE- und TAGES-Seminare). Wir wünschen Ihnen, dass Sie sich gerade in der Vorbereitung auf die Hochzeit diese Auszeit für Ihre Beziehung gönnen!

Alles Gute & eine spannende Ehevorbereitung wünscht Ihnen  
Mag.<sup>a</sup> Margit Haider

Leiterin der Abteilung Ehe und Familie

# Checkliste für die Trauung

## Vereinbarung des Termins und des Ortes mit dem zuständigen Pfarrer

Wenn Sie sich zur Trauung in der katholischen Kirche entschlossen haben, führt Sie der erste Weg – also so früh wie möglich – zum Pfarrer der Kirche, die für den Wohnsitz der Braut oder des Bräutigams zuständig ist. In dieser Pfarrkirche wird in der Regel auch geheiratet.

## Folgende Dokumente sind bei der Anmeldung zur kirchlichen Trauung nötig

- Taufschein
- Geburtsurkunde
- Meldezettel und gegebenenfalls Personalausweis
- Heiratsurkunde des Standesamts
- Daten der Trauzeugen

## Gespräch zur Aufnahme des Trauungsprotokolls

Eine katholische Trauung ist ein kirchlicher Rechtsakt. Daher sind vor einer gültigen Eheschließung auch „Formalitäten“ erforderlich. So werden im Vorfeld z. B. die Fähigkeit und der Wille zur sakramentalen Ehe und der bewusste und freiwillige Konsens der Braut und des Bräutigams dazu mit dem zuständigen Pfarrer in einem ausführlichen Gespräch abgeklärt. Darüber wird ein Protokoll geführt, das von den Anwesenden unterschrieben wird. Damit wird die Eheschließung erlaubt und gültig gemacht.

## Besuch eines Eheseminars

Der Besuch eines Eheseminars ist fixer Bestandteil in der Vorbereitungszeit auf die Hochzeit. In allen Regionen Tirols stehen über 30 Seminare zur Auswahl.

Das Ziel dieser Seminare ist, dass Braut und Bräutigam gemeinsam einen Tag der Auszeit zum Wohle ihrer Beziehung haben. Fast alle Paare haben viele Erfahrungen in ihren Beziehungen gesammelt. Nicht wenige haben Kinder. Das wird auch ernst genommen. Die Themen des Eheseminars ermöglichen Ihnen, ein wenig die Beziehungsgeschichte und die gemeinsame Zukunft anzuschauen.

vor Gottes  
Angesicht

## Gespräch zur Vorbereitung und Gestaltung der kirchlichen Trauung

Es ist schön, wenn sich Brautpaare persönlich in die Gestaltung der kirchlichen Trauung einbringen.

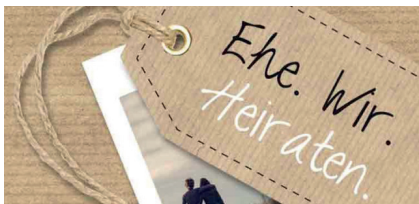
Durch selbst ausgewählte Texte für Lesungen und Fürbitten aus der Heiligen Schrift, durch Lieder und eine persönliche Begrüßung kann die Feier eine Form und einen Inhalt bekommen, die Brautpaare in ihrer konkreten Lebenssituation besonders ansprechen.

### Das Eheversprechen

„Vor Gottes Angesicht  
nehme ich dich an  
als meine/n Frau/Mann.

Ich versprechen dir die Treue  
in guten und bösen Tagen,  
in Gesundheit und Krankheit,  
bis der Tod uns scheidet.

Ich will dich lieben, achten und ehren  
alle Tage meines Lebens“.



### Kostenlose App "Ehe wir heiraten"

Sie erhalten jede Woche einen Impuls, inhaltlich immer abgestimmt auf Ihren Hochzeitstermin!

Die Impulse sind kurze Texte, Bilder und Videos, die sich mit allen wichtigen Themen rund um Hochzeit und Ehe beschäftigen: Kommunikation, Spiritualität, Sexualität, Organisatorisches, Ablauf der Trauung und, und, und ...

Die Eheseminare der Diözese Innsbruck  
unterliegen den Qualitätskriterien und  
Standarts der

Österreichische  
**Bischofskonferenz**

+special+

## ABEND-Eheseminare

+special+

Ein gemütlicher Abend mit einem 3-Gänge-Menü und Impulsen zu Ehe und Partnerschaft. Im Anschluss unterhalten sich die Paare zu Fragestellungen aus den vorgestellten Themen. Die Vertiefung der Themen erfolgt in den Wochen danach durch individuelle Themenauswahl im „On Demand“ Format.

Interessiert? Dann finden Sie mehr dazu unter:

[www.dibk.at/Seminare-zur-Ehevorbereitung](http://www.dibk.at/Seminare-zur-Ehevorbereitung)



Kursbeitrag pro Person: € 70,--



+flexibel+

## Online-Eheseminare

+flexibel+

Reservieren Sie sich am besten in Ihrem Terminkalender Zeit füreinander – z.B. einen Termin pro Woche bei einem Kaffee am Nachmittag oder einem Glas Wein am Abend. So kann das ONLINE-Eheseminar zu einem „Weg“ in mehreren kurzen Etappen werden, den Sie als Paar gemeinsam zurücklegen. Freuen Sie sich dabei auf überraschende Erkenntnisse und die Eröffnung neuer Perspektiven.



Kursbeitrag pro Person: € 45,--

[www.ehe-familie.at/innsbruck](http://www.ehe-familie.at/innsbruck)



+klassisch+

## TAGES-Eheseminare

+klassisch+

Finden Sie entweder direkt vor Ort oder zentral in Innsbruck und Umgebung eines von vielen Tages - Eheseminaren, in denen Sie sich mit den wichtigsten Inhalten zum Thema Ehe auseinandersetzen werden.



### Tagesseminare in Innsbruck

Dekanat Innsbruck

**Haus der Begegnung | Rennweg 12, 6020 Innsbruck**

Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (inklusive Mittagessen)

- 11. Jänner
- 08. Februar
- 01. März
- 12. April
- 10. Mai
- 24. Mai
- 14. Juni
- 13. September
- 11. Oktober
- 08. November
- 06. Dezember

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: ehe-familie@dibk.at

### Tagesseminare im Wipptal

Dekanat Matrei am Brenner

**Bildungshaus St. Michael | Schöfens 12 | 6143 Matrei**

Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (inklusive Mittagessen)

- 08. März
- 05. April
- 17. Mai

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: ehe-familie@dibk.at

## Tagesseminare in Osttirol

Dekanate Lienz, Matri, Sillian

---

**Bildungshaus Osttirol, Pfarrgasse 6, 9900 Lienz**

Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kurskosten pro Person: € 40,-- (inklusive Kaffeepause)

- 08. Februar
- 15. Februar
- 22. März
- 13. September

Anmeldung: Bildungshaus Osttirol, Tel. 04852 65133

E-Mail: office@bildungshaus.info

## Tagesseminare im Außerfern

Dekanat Breitenwang

---

**Pfarrstadel, Planseestraße 49, 6600 Breitenwang**

Kurskosten: jeweils € 40,-- pro Person (für Seminarunterlagen und Jause)

- 28. bis 29. März (Fr, 19-22 Uhr und Sa 9-14 Uhr)
- 25. bis 26. April (Fr, 19-22 Uhr und Sa 9-14 Uhr)
- 23. bis 24. Mai (Fr, 19-22 Uhr und Sa 9-14 Uhr)
- 04. Oktober (Sa, 9-17 Uhr)

Anmeldung: Pfarrbüro Breitenwang

Tel. 05672 62476 | E-Mail: pfarre.breitenwang@dibk.at

## Tagesseminare im Oberland

Dekanat Prutz

---

**Kapuzinerkloster, 6531 Ried 79  
(Google-Maps „pilgeroase“)**

am Samstag von 9.00 bis 18.00 Uhr

Kurskosten: € 40,-- pro Person (ohne Mittagessen)

- 05. April

Anmeldung: Seelsorgeraum Prutz, Alice Hofer

Tel. 0676 8730 7693 | E-mail: helferin.alice@gmail.com



## Dekanat Zams

### **Neuer Widum, Schulhausplatz 4, 6500 Landeck**

Jeweils am Samstag von 8.30 bis 17.00 Uhr

Kurskosten: € 40,-- pro Person einschließlich Unterlagen, Pausengetränke und kleiner Jause. Gemeinsames Mittagessen ist erwünscht - ist individuell zu bezahlen.

- 22. März
- 26. April

Anmeldung: Dekanat Zams, Martina Pfandler

Tel. 0676 8730 7695 | E-Mail: [martina.pfandler@dibk.at](mailto:martina.pfandler@dibk.at)

## Dekanat Imst

### **Pfarrsaal Widum Imst, Pfarrgasse 15, 6460 Imst**

am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kurskosten: € 40,-- pro Person für Seminar, Unterlagen Kaffee und Kuchen (ohne Mittagessen)

- 05. April

Anmeldung: Pfarramt Imst, Tel. 5412 66227

E-Mail: [pfarre.imst@cni.at](mailto:pfarre.imst@cni.at)

## **Tagesseminare im Unterland**

### Dekanate Hall und Schwaz

#### **Exerzitienhaus der Kreuzschwestern**

#### **Bruckergasse 24, 6060 Hall**

Jeweils am Samstag, von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (inklusive Mittagessen)

- 15. März
- 26. April

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: [ehe-familie@dibk.at](mailto:ehe-familie@dibk.at)

#### **Bildungshaus Schloss Wohlgemutshaus**

#### **Schloßstraße 4 , 6121 Baumkirchen**

Jeweils am Samstag, von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (inklusive Mittagessen)

- 15. Februar
- 10. Mai

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: [ehe-familie@dibk.at](mailto:ehe-familie@dibk.at)

## Dekanat Fügen-Jenbach

---

### Pfarrsaal der Pfarre Ried

### Kirchweg 2, 6273 Ried-Kaltenbach

Jeweils am Samstag, von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag: € 40,-- pro Person für Seminar, Unterlagen  
Kaffee und Pausengetränke (ohne Mittagessen)

- 22. Februar
- 29. März

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: [ehe-familie@dibk.at](mailto:ehe-familie@dibk.at)

## Alle Eheseminare 2025 im Überblick

Datum	Ort	Anmelde-Telefon
11. Jänner	Innsbruck	0512 2230 4301
08. Februar	Lienz	04852 65133
08. Februar	Innsbruck	0512 2230 4301
15. Februar	Lienz	04852 65133
15. Februar	Baumkirchen	0512 2230 4301
22. Februar	Ried im Zillertal	0512 2230 4301
01. März	Innsbruck	0512 2230 4301
08. März	Matrei a.Brenner	0512 2230 4301
15. März	Hall	0512 2230 4301
22. März	Lienz	04852 65133
22. März	Landeck	0676 8730 7695
28.-29. März	Breitenwang	05672 62476 11
29. März	Ried im Zillertal	0512 2230 4301
05. April	Imst	05412-66227
05. April	Ried-Oberinntal	0676 8730 7693
05. April	Matrei a.Brenner	0512 2230 4301
12. April	Innsbruck	0512 2230 4301
25. bis 26. April	Breitenwang	05672 62476 11
26. April	Hall	0512 2230 4301
26. April	Landeck	0676 8730 7695
10. Mai	Innsbruck	0512 2230 4301
10. Mai	Baumkirchen	0512 2230 4301
17. Mai	Matrei a.Brenner	0512 2230 4301
23. bis 24. Mai	Breitenwang	05672 62476 11
24. Mai	Innsbruck	0512 2230 4301
14. Juni	Innsbruck	0512 2230 4301
13. September	Innsbruck	0512 2230 4301
13. September	Lienz	04852 65133
04. Oktober	Breitenwang	05672 62476 11
11. Oktober	Innsbruck	0512 2230 4301
08. November	Innsbruck	0512 2230 4301
06. Dezember	Innsbruck	0512 2230 4301

## Gehörlose Paare wenden sich bitte an

Markus Ossanna  
Abteilung Ehe und Familie  
E markus.ossanna@dibk.at  
T +43 (0)676 8730 9608



## Weitere Informationen zu Ehe und Partnerschaft

[www.dibk.at/ehe](http://www.dibk.at/ehe)  
[www.meinefamilie.at/ehevorbereitung](http://www.meinefamilie.at/ehevorbereitung)



## Anmelderegung

Bitte melden Sie sich spätestens vier Wochen vor dem Eheseminar telefonisch oder per E-Mail an. Ihre Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Aufgrund der begrenzten Seminarplätze erfolgt die Anmeldung in der Reihenfolge ihres Eintreffens.

Für die Seminare sind Mindest- und Höchstteilnehmerzahlen festgelegt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir und das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen, bzw. Sie auf ein anderes Seminar umzubuchen. Kommt ein Kurs nicht zustande, wird der volle, bereits geleistete Kursbeitrag zurückerstattet.

## Stornoregung

Bei den Eheseminaren werden bei Abmeldung ab sieben Tage vor Kursbeginn 50% des Kursbeitrages in Rechnung gestellt. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage ist der gesamte Kursbeitrag als Stornogebühr zu entrichten.

## Impressum

SEELSORGE.leben – Lebenswelten  
Ehe und Familie  
Riedgasse 9 | 6020 Innsbruck  
+43 (0)512 2230 4301 | [ehe-familie@dibk.at](mailto:ehe-familie@dibk.at)  
[www.dibk.at/ehe-familie](http://www.dibk.at/ehe-familie)

Für den Inhalt verantwortlich: Mag.<sup>a</sup> Margit Haider  
Bildnachweise: Seite 1 und 11 pixabay.com | Seite 4: AKF Bonn  
Seite 5, 6 und 7 iStockphoto.com



DIÖZESE  
INNSBRUCK



LAND  
TIROL



DIÖZESE  
INNSBRUCK

LEBENSWELTEN

EHE UND  
FAMILIE

# Eheseminare 2025



[dibk.at/ehe](https://dibk.at/ehe)