



## Herzkissen-Aktion

Nancy Friis-Jensen, eine dänische Krankenschwester, brachte die Idee dieser speziellen Kissen für Brustkrebspatientinnen im Jahre 2006 aus Amerika mit. Diese Kissen in Form eines Herzens mit „verlängerten Ohren“ **können Narbenschmerzen und Lymphschwellungen oder Druck unter dem Arm lindern**. Das Kissen **erleichtert das Liegen** und **gibt einen gewissen Schutz bei plötzlichen Bewegungen oder Stößen**, die z.B. beim Husten oder im Alltag (z.B. beim Autofahren) auftreten können.

Es geht aber nicht nur um körperliche Aspekte, sondern vor allem um **die guten Gedanken und Genesungswünsche**, die in den Herzen sichtbar werden sollen. Die Kissen werden ehrenamtlich von Menschen genäht, die den betroffenen Patientinnen **Mut machen** möchten. Viele der Näherinnen waren selbst einmal von Brustkrebs betroffen. Patientinnen erhalten das Herzkissen von Pflegepersonen auf der Station.

*Die Kissen sind ein Geschenk, ein Symbol für Herzlichkeit und Menschlichkeit, für Hoffnung und Zuversicht und sollen den Frauen zeigen: „Du bist nicht allein!“*

Wer gerne Herzkissen nähen möchte, erhält **weitere Informationen bei der Krankenhaus-Seelsorgerin Maria Radziwon** (tel. 04852 – 606 – 85 201). **Fertige Kissen können ebenfalls bei der Krankenhaus-Seelsorgerin abgegeben werden.**