

22 Erfolgsfaktoren für ein besseres Hören

1. **Frühzeitige** Inanspruchnahme von Hörhilfen
2. Jede Hörschwäche ist **individuell** ausgeprägt
3. **Ärztliche Überprüfung** der Hörschwäche
4. **Analyse** der hörbeeinträchtigten **Lebensgewohnheiten**
5. **Auswahl** des Hörakustik-**Fachinstitutes**
6. **Angehörige** oder Freunde zum Beratungsgespräch in das Hörakustik-Fachinstitut **mitnehmen**
7. Bereitschaft zur **Mitarbeit** an der stufenweisen **Hörsystem-Anpassung**
8. **Bereitschaft** zu **Eigenleistungen** in der Zusammenarbeit mit dem Hörakustik-Fachinstitut
9. Bereitschaft zum **täglichen Tragen** des Hörsystems
10. **Realistische Erwartungen** an die Hörverbesserung
11. **Erklärung** der **Hörtest**-Ergebnisse
12. Mehrere Produkte **ausprobieren**
13. Kriterien für die **Kaufentscheidung**
14. Ständiges **Hörtraining**
15. **Erfahrungsaustausch** mit Gleichbetroffenen
16. Mithilfe und **Verständnis** der Angehörigen und Freunde
17. **Zubehör** und weitere Hörhilfen
18. **Stressabbau**, viel Bewegung in frischer Luft
19. **Literatur** über die Bewältigung von Höreinbußen
20. Hörnerv-**schädigende Medikamente** vermeiden
21. **Ruhepausen** und Tagesverfassung
22. **Rehabilitation**