



# Bildungshaus Osttirol



**Dr. in Gabriele Lehner**

Leiterin Bildungshaus Osttirol

Liebe Osttirolerinnen und Osttiroler!

Das Bildungshaus Osttirol, kurz BHO, steht für die Werte BEGEGNUNG – HEIMAT – ORIENTIERUNG.

Die Corona- Maßnahmen haben leider auch schmerzliche psychische Auswirkungen, insbesondere dann, wenn die Menschen beginnen, sich zu separieren.

Mit unseren Veranstaltungen möchten wir ein Zeichen setzen, dass Begegnung wichtig ist und bei Einhaltung aller Vorgaben auch möglich und erlaubt ist. Wir danken allen, die sich für unsere Kurse, Seminare und Workshops angemeldet haben. Auch Vorträge finden statt und wir dürfen insbesondere auf den Vortrag von Univ.-Prof. Dr. Josef Nussbaumer zum Thema „Hoffnungstropfen Tirol – eine Sozialchronik“ hinweisen.

Mit einem kurzen Vers zum Thema Hoffnung lädt das Team des BHO alle Interessierten zu unseren Veranstaltungen ein. Wir freuen uns auf ihr Kommen:

*Die Hoffnung ist stärker als unsere Logik.  
Und das ist ihr Zauber. © Monika Minder*

**Bildungsschecks** Die Gemeinden Amlach, Heinfels, Hopfgarten i. D., Innervillgraten, Kals a. G., Kartitsch, Marktgemeinde Nußdorf-Debant, Prägraten a. G., St. Jakob i. D., St. Veit i. D., Tristach, Untertilliach und Virgen unterstützen ihre GemeindebürgerInnen mit Bildungsschecks. Weitere Infos bei Ihrer Gemeinde!

## Besser Hören leicht gemacht

Unabhängige und kostenlose Hörberatung

jeweils Montag von 9 – 13 Uhr

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Anmeldung erbeten – Tel. 04852/65133-0**

## Das Wort zum Sonntagsevangelium

Jeden Dienstag von 8.45 – 9.30 Uhr

**Leitung:** Pastorin Franziska Förster, Lienz

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

## Dienstagstreff

Jeden Dienstag von 9.30 – 11 Uhr

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** 4,50 € inkl. Kaffeejause (Mitglieder 4 €)

## Diagnose Krebs – Wendepunkt und Neubeginn

Wende-Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Krebs erkrankt sind, und für Menschen, die nach einer Krebserkrankung genesen sind. Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 16.30 – 18.30 Uhr, psychoonkologisch begleitet von Dr. in Gertraud Glantschnig, Psychotherapeutin. Beginn: 9. September

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

Hinweis: Bei Vorträgen ist keine Anmeldung erforderlich, aufgrund der derzeit gültigen Corona-Vorschriften empfehlen wir aber eine Platzreservierung!



**Dienstagstreff:**  
**Das Weinbaugebiet im Remstal** Lichtbildvortrag

**Zeit:** **Di., 6. Okt.,** 9.30 – 11 Uhr

**Referent:** Hedwig Latzko, Lienz

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** 4,50 € inkl. Jause (4 € für Vereinsmitglieder)

## Umweltfreundlich einkaufen und umweltfreundlich kochen



Wie Sie umweltfreundlich einkaufen, kochen, Lebensmittel aufbewahren und nach der Genussstauglichkeit beurteilen können, erfahren Sie bei diesem sehr praxisnahen Vortrag.

**Zeit:** **Di., 6. Okt.,** 19.30 Uhr

**Referent:** Mag. a Angelika Kirchmaier, Hopfgarten im Brixental

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** Freiwillige Spenden erbeten!

Gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung

## Zentrale Visuelle Wahrnehmungsstörungen bei Kindern – CVI Workshop



Workshop für Fachkräfte aus medizinischen, pädagogischen, therapeutischen, erzieherischen, psychosozialen Berufen. Es werden typische Störungsbilder, Ursachen, die spezifische diagnostische Abklärung von CVI sowie Hilfen und therapeutische Möglichkeiten für die Kinder aufgezeigt.

**Zeit:** **Do., 8. Okt.,** 14.30 – 16 Uhr

**Referent:** Matthias Zeschitz, Dipl. Psychologe

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** 19 €

**Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!**



**Dienstagstreff:**  
**Im Schwabenland – die Alp**

Lichtbildvortrag – Wir „wandern“ gemeinsam über die Schwäbische Alb und machen einen Rundgang durch historische Städte und Orte des Schwabenlandes.

**Zeit:** **Di., 13. Okt.,** 9.30 – 11 Uhr

**Referent:** Hedwig Latzko, Lienz

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** 4,50 € inkl. Jause (4 € für Vereinsmitglieder)

## Menschen mit Demenz achtsam begleiten



Vortrag im Rahmen der Initiative notwendig

Vor allem Wege des respektvollen Umgangs mit Menschen, die demenziell erkrankt sind, unter Wahrung der eigenen Grenzen werden Inhalte des Abends sein.

**Zeit:** **Di., 13. Okt.,** 19.30 Uhr

**Referent:** Katja Gasteiger, Brixen im Thale

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** Freiwillige Spenden erbeten!

Mitveranstalter: Caritas Tirol

## Sonntägliche Wortgottesdienste gestalten und leiten



Erarbeiten von Grundkenntnissen für die Vorbereitung, Gestaltung und Leitung von sonntäglichen Wortgottesdiensten und praktisches Einüben dieser Gottesdienstform.

**Zeit:** **Fr., 16. Okt.,** 17 – 22 Uhr;  
**Sa., 17. Okt.,** 9 – 18 Uhr

**Referent:** Dr. in Christine Drexler, Innsbruck

**Ort:** Pfarrsaal Sillian

**Beitrag:** 8 € für Kursunterlagen

**Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!**

## Aus Krisen lernen – aber wann?



Tiroler Bibelkurs 2020/21

Krisenbewältigung in der Bibel am Beispiel 2 Könige 17-25

**Zeit:** **Fr., 16. Okt.,** 19 – 21 Uhr

**Referent:** Mag. Dr. Benedikt Collinet, Innsbruck

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** 10 €

**Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!**

## Ran an die Nähmaschine! Workshop mit BOBS – Weihnachten



Liebevoll von Hand gefertigte Geschenke sind mega angesagt und immer etwas ganz Besonderes: Adventskalender, Weihnachtsschmuck, Geschenkverpackungen, Applikationen aus Stoff und/oder Swarovskikristallen usw.

**Zeit:** **Sa., 17. Okt.,** 14 – 17 Uhr

**Referent:** Barbara Schusteritsch, Lienz

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** 55 € (exklusive Materialbeitrag)

**Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!** Begrenzte TN-Zahl!

**Anmerkung:** Eigene Nähmaschine mitbringen!



**Dienstagstreff:**  
**Licht:Punkte – OsttirolerInnen helfen in aller Welt**

Elisabeth Ziegler-Duregger stellt private und internationale Hilfsprojekte in aller Welt mit starker Osttiroler Beteiligung vor.

**Zeit:** **Di., 20. Okt.,** 9.30 – 11 Uhr

**Referent:** Elisabeth Ziegler-Duregger, Lienz

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** 4,50 € inkl. Jause (4 € für Vereinsmitglieder)



**Bauen ohne Kompromiss**

Nachhaltiges Bauen – gesund, unabhängig und im Kreislauf

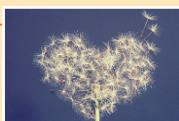
**Zeit:** **Mi., 21. Okt.,** 19.30 Uhr

**Referent:** Dipl.-Ing. Florian Thoma, Goldegg

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** Freiwillige Spenden erbeten!

Gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung



## Krankheit und Tod in der Nachbarschaft

Vortrag – Praktische Hilfestellungen im Umgang mit schwer kranken und sterbenden Menschen.

**Zeit:** Fr., 23. Okt., 19 Uhr

**Referentin:** Christine Haas-Schranzhofer MSc,  
Hospiz Tirol

**Moderation:** Reinhild Taberner

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** Freiwillige Spende zugunsten  
der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft erbeten

**Anmeldung erforderlich:** Hospiz Tirol, Tel. 05223/43700-33676. Veranstaltung in Zusammenarbeit mit Hospiz Tirol



## „The global rhythm“ – Trommeln mit Djembe, Congo, Cajon & Co

Gemeinsames Trommeln für Anfänger und Fortgeschrittene

**Zeit:** So., 25. Okt., 9.30 – 16 Uhr

**Leitung:** Mag. Thomas Puch, Ehrenhausen

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** 60 €

**Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!**



## Forumtheater: Die Mutprobe

... zur Frage, wie wir einander und unseren Ängsten vertrauensvoll begegnen können. Was, wenn wir es mit der Angst zu tun bekommen?

**Zeit:** So., 25. Okt., 19 Uhr

**Gesamtleitung:** DipIPASS Petra Unterberger, Münster

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** Freiwillige Spenden erbeten!

**Anmeldung erforderlich:** info@spectACT.at  
(bis 24. Oktober)



### Dienstagstreff:

## Stecklinge und Setzlinge

Hobbygärtnerin Helena Eberle gibt Tipps, wie ich selbst meine Zimmerpflanzen vermehren kann.

**Zeit:** Di., 27. Okt., 9.30 – 11 Uhr

**Referentin:** Helena Eberle, Lienz

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** 4,50 € inkl. Jause (4 € für Vereinsmitglieder)

## Tabletkurs für SeniorInnen: Tableteria

Kostenloser Schnuppernachmittag



Tablets sind mobiler, handlicher und leichter als Laptops oder PC und so einfach zu bedienen, dass selbst Oma und Opa damit klarkommen. Außerdem sind sie größer als Smartphones und

dadurch leichter zu benutzen und bieten ein Plus an Anwendungsmöglichkeiten. All dies können Interessierte bei einem kostenlosen Schnuppertermin mit Leihgeräten kennenlernen. Bei Interesse wird im Anschluss ein dreiteiliger Einsteigerkurs zum Preis von 45 € angeboten.

**Zeit:** Di., 27. Okt., 14.30 – 16.30 Uhr

**Leitung:** Elisabeth Striednig, Sabine Theurl, Lienz

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** kostenlos

**Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!** Begrenzte TN-Zahl!  
(dreiteiliger Einsteigerkurs: 3., 10. und 17. November – jeweils 14.30 – 16.30 Uhr).



## Hoffnungstropfen Tirol – eine Sozialchronik

Vortrag im Rahmen der Initiative notwendig

Zigtausend Tirolerinnen und Tiroler setzen sich tagtäglich für Menschen ein, die Hilfe brauchen und in Not sind.

**Zeit:** Di., 27. Okt., 19.30 Uhr

**Referent:** Univ.-Prof. Dr. Josef Nussbaumer, Innsbruck

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** Freiwillige Spenden erbeten!

Mitveranstalter: Caritas Tirol



## Filmabend: Salz der Erde

Regionaler Filmabend für globale Zusammenhänge und Alternativen

**Zeit:** Fr., 30. Okt., 19.30 Uhr

**Moderation:** P. Tobias Koszogovits OFM,  
Thomas Haidenberger

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** Freiwillige Spenden erbeten!

Mitveranstalter: Osttiroler Grüne, Talente Osttirol, Welthaus Innsbruck. Gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung

### fit for family intensiv:



## Gewaltfreie Kommunikation – ein erfolgreicher Erziehungsweg in vier Schritten

5 Termine

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) steht in der Elternbildung für ein selbstbewusstes und liebevolles Miteinander in der Familie.

Wir lernen gemeinsam – anhand von praxisnahen Beispielen aus dem Erziehungsalltag – erste Schritte der gewaltfreien Kommunikation kennen.

**Beginn:** Sa., 31. Okt., 9 – 13 Uhr,  
Weitere Termine: 27. November (14 – 18 Uhr),  
16. Jänner (9 – 13 Uhr), 6. März (9 – 13 Uhr),  
27. März (9 – 13 Uhr).

**Hinweis:** Der erste Termin kann als Schnuppertermin besucht werden!

**Leitung:** Bärbl Ebner, MSc, Elternbildnerin, Eltern-Kind-Zentrum Lienz, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Lebens- und Sozialberaterin

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** 75 € (bzw. 15 €, wer nur Schnuppertermin besucht)

**Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!**

### Dienstagstreff:

## Indien – Teil 1: Kalkutta und Bodhgaya



Vortrag mit Bildpräsentation

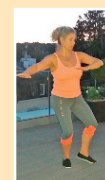
**Zeit:** Di., 3. Nov., 9.30 – 11 Uhr

**Referent:** Mag.ª Annelies Innerkofler, Amlach

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** 4,50 € inkl. Jause (4 € für Vereinsmitglieder)

**Platzreservierung empfohlen!**



## Qigong Kurs

5 Termine  
Energie tanken für den Winter – Nerven und Immunsystem stärken!

**Beginn: Do., 5. Nov.,** 14.30 – 15.45 Uhr;  
weitere Termine: 12., 19. und 26. November,  
3. Dezember

**Leitung:** Christiane Schwaberl, Dellach/Drau

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** 65 €

**Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!**

## Einführungsnachmittag – Exerziten im Alltag 2021

Einblick in den Aufbau, die Inhalte und die Schwerpunkte des neuen Exerzitenbehefes und der spirituellen Schatzkiste „Heute – Leben und Glauben mit Herz und Verstand“ und Sie erhalten weitere hilfreiche Tipps für die Gruppentreffen und die Verwendungen in verschiedenen Situationen.

**Zeit:** Fr., 6. Nov., 15 – 17 Uhr

**Referent:** Mag.ª Irene Weinold, Innsbruck

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!**

## Bibliolog: Menschen wie du und ich

Gemeinsam versetzen wir uns in verschiedene Lebenssituationen hinein und entdecken – auch biblische Personen waren Menschen wie du und ich. Ein spannender Abend!

**Zeit:** Fr., 6. Nov., 18 – 20.30 Uhr

**Referent:** Mag.ª Irene Weinold, Innsbruck

**Ort:** Bildungshaus Osttirol

**Beitrag:** 15 €

**Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!**

Mitveranstalter: Katholische Frauenbewegung Lienz

**SCHMIDHOFER**  
**AUTOUNTERNEHMEN GMBH**  
*Familie Bischof*

GRUPPENREISEN  
AUSFLUGSAHRTEN  
TAXI  
LINIENVERKEHR

A-9932 Innervillgraten 83a • Tel. ++43-4843-5322 • Fax-DW-22  
E-Mail: schmidhofer-reisen@aon.at • Internet: www.schmidhofer-reisen.at

ENERGIE SPAREN.  
BEHAGLICHKEIT SPÜREN.

**HELLA** Jalousien.  
Markisen. Rollläden.

9913 Abfaltersbach 125, Tel. 04846/65 55-0, www.hella.info

