



Sa	25.02.2023	nach Aschermittwoch 19.00 Firmlingsmesse in der Pfarrkirche!
So	26.02.2023	1. Fastensonntag 9.30 Andreas-Hofer-Gedenkmesse Sonntagslesungen: Gen 2,7–9; 3,1–7 Röm 5,12–19 Mt 4,1–11
Di	28.02.2023	der 1. Fastenwoche 8.00 Laudes – Morgenlob
Do	02.03.2023	der 1. Fastenwoche 19.00 Hl. Messe
Fr	03.03.2023	der 1. Fastenwoche 8.00 Hl. Messe 19.30 Weltgebetstag der Frauen im Pfarrsaal (<i>siehe Rückseite</i>)
Sa	04.03.2023	der 1. Fastenwoche 19.00 Hl. Messe in der Spitalskirche
So	05.03.2023	2. Fastensonntag 9.30 Hl. Messe für Gerda zum 1. Jt. u. Ludwig Hummel Sonntagslesungen: Gen 12,1–4a 2 Tim 1,8b–10 Mt 17,1–9

„Mir selbst und Gott auf der Spur“ Dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht Pilgererfahrungen im Alltag



Wer geht, sieht mehr, lebt länger – und denkt besser.

Diese Einsichten hatten die antiken griechischen Philosophen der Schule der „Peripatetiker“ und sie werden von der modernen Hirnforschung bestätigt.

Und mehr noch, wer sich auf den Weg macht, aktiviert seine Sinne.

Gehen in der Natur macht Menschen wacher für das, was für sie wesentlich ist.

Gerade im Trubel einer übervollen Alltagswelt spüren viele die Sehnsucht, wieder ein Stück mehr zu sich selbst zu kommen, das Gesehene, Gehörte und Ergangene mit dem eigenen Leben in Beziehung zu setzen. All jene, die diese Sehnsucht kennen und in der Fastenzeit immer wieder einmal ganz bewusst das Gehen in ihren Alltag integrieren möchten – sich also auf den

Weg machen wollen, sind herzlich eingeladen zu unseren „Exerzitien im Alltag“!

Inhalt der wöchentlichen Treffen sind thematische Impulse für die Folgetage und die Rückschau auf die Erfahrungen der Vorwoche.

Austauschtreffen: Dienstag 28.02./07.03./14.03./21.03./Montag 27.03.2023

jeweils 19.30 Uhr, Pfarrsaal (Schwaz Tannenberggasse 15 / 2. Stock)

Nähere Information bei PA Judith Junker-Anker: 05242/62258 (Pfarrbüro) oder 0676/8730-7363

Kirchenrechnung für das Jahr 2022

... wurde von den Rechnungsprüfern geprüft und **vom Pfarrkirchenrat am 15.02.2023 beschlossen**. Sie liegt **vom 16.02. bis 02.03.2023** im Pfarrbüro **zur Einsicht** auf. Anschließend wird sie der Diözese zur Prüfung und Genehmigung vorgelegt.



Kreuzwege unseres Lebens

In meditativen Texten und Tänzen begleiten wir Jesus auf einigen Stationen seines Kreuzweges und legen unsere Lebenswirklichkeiten vor Gott.

Kommen Sie einfach! (keine Vorkenntnisse nötig!)

↪ **Montag, 27. Februar 2023, 19.30 Uhr**

Pfarrsaal (Tannenberggasse 15, 2. Stock, Lift!)

„Aufrecht geh'n – schmerzfrei steh'n“ – Alltagshilfen für die Wirbelsäule

Im Laufe des Lebens können sich Wirbelsäulenfehlhaltungen und daraus resultierende Schmerzen bilden, die unseren Tag beschwerlicher machen. Eine präventive Wirbelsäulengymnastik kann helfen, solche Fehlhaltungen, wie zum Beispiel Hohlkreuz, vorgezogener Schultergürtel oder Rundrücken, zu vermeiden oder dieselben wieder zu verbessern. Große „Schmerzfallen“ sind auch die Gartenarbeit, das Schneeschaukeln oder das Heben und Tragen schwerer Sachen. Hier gibt es gute Möglichkeiten, unseren Bewegungsapparat zu schützen und täglich auch zu kräftigen und zu mobilisieren!

Referentin: Astrid Wittrock,

ausgebildete SelbA-Trainerin und langjährige Trainerin f. Wirbelsäulen- u. Wassergymnastik

↪ **Donnerstag, 2. März 2023, 19.30 Uhr, Pfarrsaal** (Schwaz Tannenberggasse 15, 2. Stock, Lift!)

Die Frauenrunde Schwaz Maria Himmelfahrt lädt herzlich ein!



Weltgebetstag der Frauen

ist eine weltweite ökumenische Basisbewegung, die seit mehr als 100 Jahren durch „Informiertes Beten und Betendes Handeln“ Zeichen der Solidarität setzen und Not lindern möchte. Die Liturgie wurde heuer von **Frauen aus Taiwan**, einem Inselstaat, ca. 180 km vor der Südküste Chinas gelegen, vorbereitet. Im Zentrum stehen Verse aus dem **Brief an die Gemeinde in Ephesus (Eph 1,15-19)**. Glaube, friedliches Zusammenleben und Dankbarkeit spielen darin eine wichtige Rolle. Durch die Liturgie möchten die Frauen aus Taiwan ihre Erfahrungen im Glauben mit uns teilen und Gottes wunderbare Taten durch ihre Geschichten bezeugen.

↪ **Freitag, 3. März 2023, 19.30 Uhr, im Pfarrsaal Maria Himmelfahrt** (Pfarrhaus 2. Stock; Lift vorhanden!)

Gemeinsam für faire Care-Arbeit – Aktion Familienfasttag

Mit Ihrer Spende für die Aktion Familienfasttag 2023 helfen Sie Frauen, aus eigener Kraft ihre Situation zu verbessern und ihren Kindern Zukunftschancen zu erschließen. Bei der **Sammlung bei der Messe am Aschermittwoch** wurden **€ 156,52** gespendet.

Wir sagen ein herzliches „Vergelt's Gott!“

Bitte unterstützen Sie diese Aktion weiterhin beim Suppentag

Stärken Sie sich mit einer unserer kräftigen und wohlschmeckenden **Suppen im Glas To Go** und spenden Sie für die Aktion Familienfasttag.

↪ **Samstag, 11. März 2023, 9.00 - 11.00 Uhr am Stadtplatz**

↪ **Sonntag, 12. März 2023, nach der 9.30-Uhr-Familienmesse in der Pfarrkirche**



Caritas-Haussammlung im März 2023

Die Angebote der Caritas sind für viele Menschen eine große Chance für einen Start oder die Rückkehr in ein normales Leben. Manchmal sind diese Angebote überlebenswichtig. Mit den gesammelten Spenden unterstützt die Caritas Menschen im Inland, die dringend Hilfe brauchen:

- **Katastrophenhilfe**
- **Familienhilfe**
- **Entlastung von pflegenden Angehörigen**
- **Lerncafés**
- **Wärmestuben und Essensausgabestellen** für Menschen ohne Zuhause.



Caritas